

ナイスデイ大曲通信 8月

社会福祉法人県南ふくし会
ナイスデイ大曲
大仙市角間川町字元道巻97
TEL 0187-65-2011
FAX 0187-86-5110

最近では耳にすることが少なくなってきた蝉は8月にかけてが盛りです。蝉時雨は本来心地よい鳴き声に入りますが炎天下での蝉の連鳴りは暑苦しさを感じるものでした。まだまだ太陽が照りつける日が続きますが、夏野菜を食べたり、水分補給をしっかりとし熱中症に気を付けましょう。



8月13日はお盆御膳でお赤飯を召し上がりました。古くから小豆は貴重な食べ物であったことから、ご先祖様にも召し上がっていただき、魔除けになるとも言われています。家族を大事にする日本の伝統、言い伝えを受け継ぎ過ぎていきたいものです。

【お品書き】

赤飯
天ぷらの盛り合わせ
冬瓜の冷やし鉢
果物(メロン)
清まし汁



8月の主な行事

- 7日 絵手紙教室
- 13日 行事食(お盆)
- 15日 売店
- 19日 浴衣茶会
- 22日 音楽ボランティア
- 31日 大曲花火大会
(営業 9:15~15:30)

暑い日には、冷たいかき氷が嬉しいものです。テイでは3種類の中から好きなものを選んでいただきました。

- ・イチゴミルク
- ・あずきミルク
- ・メロンミルク



絵手紙で認知症予防

絵手紙教室も今年で4年目に入りました。季節の花や野菜を自由に描き言葉を添える。絵手紙は脳の活性化、認知症の予防になると言われています。毎月第二水曜日は絵手紙の好きな仲間が集まり、和やかな雰囲気の中で楽しく行っています。

今年は「秋de絵手紙」をテーマに秋を感じる作品を募集します。秀でた作品は表彰し、全ての作品は大曲駅に展示も予定しています。たくさんの方の応募をお待ちしています。応募締め切り 10月末日



8月2日(金)サン・サルビアの夏祭りが行われました。ババヘラアイスをご利用者に振る舞い、お祭りの雰囲気を味わっていただきました。「うめえー」と好評でした!



8月19日(月)浴衣茶会を行い、浴衣姿の職員がお抹茶と練りきり(夏空の花)でおもてなしをしました。

